



Fiche technique

Dans le Parc Naturel Régional des Grands Causses, au pays de Roquefort - sud Aveyron



Au cœur de l'Occitanie, à deux pas de la Méditerranée, à deux heures de Montpellier et Toulouse et trois heures de Clermont Ferrand, les paysages de « l'Aveyron Côté Sud » forment une composition étonnante et harmonieuse.

Face aux étendues contrastées du Lévezou et de ses lacs, le pays de Roquefort au sud du Parc Naturel Régional des Grands Causses dévoile une campagne souriante et donne un nom à ses paysages Causses, Rougiers, Monts, Raspes...

Implantation

SAINT SERNIN sur RANCE

530 habitants - Altitude : 290 m



A voir

Le village de Saint Sernin sur Rance, étagé sur son éperon rocheux, en bordure du Rance, jouit d'un climat agréable et d'une position privilégiée entre Albi et Millau. C'est à Saint Sernin que fut découvert Victor, l'enfant sauvage de l'Aveyron. La cité historique classée avec l'église collégiale de 1442, l'Hôtel de Ville du XVème siècle (façade classée), les "carrierots" (petites ruelles qui dévalent vers le Rance et le Merdanson), de belles maisons du XVème siècle, maisons à encorbellement, fenêtres à meneaux...

Tous commerces et services

- Centre de soins
- ☛ Centre de secours
- ☒ Médecin, Dentiste
- Pharmacie
- ✓ Taxi & ambulance
- ✗ Hôpital à Saint Affrique (30 kms)



Dans un environnement boisé à 800 mètres du village de Saint Sernin sur Rance, VALRANCE vous ouvre ses portes.

Hébergement

Une capacité de 300 lits. Nos chambres sont toutes équipées de lits superposés en 90, d'une penderie, et d'une salle d'eau privative complète avec douche, lavabo & wc. 7 d'entre elles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Elles se répartissent dans cinq pavillons d'hébergement très récents voire neufs :

- ➔ **Les Causses** : 10 chambres (39 lits)
- ➔ **Les Raspes** : 10 chambres (39 lits)
- ➔ **Le Rougier 1** : 13 chambres (55 lits)
- ➔ **Le Rougier 2** : 15 chambres (65 lits)
- ➔ **La Vallée** : 12 chambres (54 lits)
- ➔ **Le Larzac** : 27 chambres (50 lits)



Optionnellement et pour plus de confort, nous assurons la fourniture des draps et préparons vos lits à l'arrivée. Le linge de toilette n'est pas fourni.

Restauration

Notre équipe de cuisiniers vous reçoit en formule pension complète ou demi-pension et vous assure des repas copieux et équilibrés, en tenant compte des régimes alimentaires et des allergies. Le vin et le café sont compris dans nos prestations. Petits-déjeuners, déjeuners et dîners sont servis en formule self-service ou au plat, dans nos salles de restaurant 300 places. Les serviettes de tables ne sont pas fournies.

Infrastructures

- 1 **parc de 12 ha** : "Saint Martin" avec volières, daims en semi-liberté, ...
- 1 **gymnase** de 1200 m²
- 1 **salle de musculation**
- 7 grandes **salles d'activités**
- 1 **salle de spectacle sonorisée**
- 1 **salle d'exposition** de 250 **animaux naturalisés**
- 1 **amphithéâtre** 150 places avec écran géant
- 3 **salles informatiques** avec 60 postes en réseau et Internet
- 1 **laboratoire** de sciences
- 1 **buanderie** libre-service
- Terrains de **pétanque et de sports**
- Jeux divers** (baby, ping-pong...)
- Espaces verts**



Wifi
gratuit



Matériel à disposition

Ordinateurs, imprimantes & photocopieur
TV, Lecteurs DVD
Vidéoprojecteur
Téléphone, fax, point internet
Sono
Jeux extérieurs

Agréments

- ✓ Ministère de la Santé et de la Famille **MV(A) 1231**
- ✓ DDCSPP – mission Jeunesse et Sports n°**122481002**
- ✓ Agrément national du tourisme **2.07.03**
- ✓ Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours **IM075110087**



Un accueil personnalisé

- Un **pot de bienvenue** est offert à votre arrivée
- Un **animateur qualifié** de Valrance est présent sur le site pour faciliter l'organisation de votre séjour
- ✓ Optionnellement, nous **animons vos journées et/ou vos veillées** (cf. contenus dans les pages suivantes)
- ★ Nous préparons, à votre demande, des **pique-niques**
- Nous vous libérons de toute contrainte d'organisation avec la possibilité de **séjour clé en main**
- ✓ Nous pouvons assurer vos **transports**

Classement



éthic étapes



Centre de Séjours :

"confort et services" **OO**

"environnement et activités" **OOOOO**

Le **Relais Valrance** est labélisé « Hébergements touristiques » **ECOLABEL EUROPEEN.**

Le Relais Valrance s'engage au quotidien dans la démarche de tourisme durable en respectant plusieurs axes : gestion des déchets, économie d'énergie, gestion de l'eau, le respect de la nature et des paysages, la maîtrise du bruit,...



Visites & patrimoine

Le village de Saint Sernin

Cité historique classée, monuments historiques, les mystérieuses statues menhirs, la véritable histoire de VICTOR l'Enfant Sauvage de l'Aveyron.



Un territoire médiéval

Les châteaux de Coupiac, de Montaignut, de Saint-Izaire... Les villages fortifiés templiers et hospitaliers de Sainte-Eulalie, la Couvertoirade... Des lieux empreints d'histoire et de mystères.

L'abbaye de Sylvanès

Décrite comme un joyau de l'architecture cistercienne, elle comporte quelques bâtiments, dont sa très belle église du XII^e (à l'acoustique si particulière), son cloître, sa sacristie, sa salle du chapitre et son scriptorium.

Goûter à la ferme

Rencontre avec un éleveur de brebis laitières et goûter à la ferme (roquefort, fouace, caillé,...)

Les caves de Roquefort

Entrez dans la légende de Roquefort : maquette animée, fleurine, caves au microclimat particulier, musée, salle de dégustation,...

Le viaduc de Millau

Exposition en plein air : 6 000 m² pour découvrir le pont le plus haut du monde !



Le vignoble gaillacois

Accompagné par un professionnel du vin, vous découvrirez les recoins les plus beaux du vignoble de Gaillac. Découverte des vins chez un vigneron.

Albi

La cathédrale Sainte Cécile, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, le musée Toulouse Lautrec, shopping dans le vieil Alby (ce n'est pas une faute de frappe !),...



Les salaisons de Lacaune

Maison de la charcuterie et visite d'une entreprise artisanale de salaison.

Micropolis

La cité des insectes à Saint Léons. Unique !



Activités sportives

Base de loisirs et piscine

Terrain de pétanque, aire de pique-nique avec barbecue, possibilité de pêcher, ...
Piscine avec toboggan aquatique.

Espace des sources chaudes

Bain bouillonnant, sauna ou solarium, bassin extérieur, pataugeoire, jeux d'eau, pentagliss et toboggan... A Lacaune.

Equitation

De l'initiation à la balade, au centre équestre de Belmont.

Sports mécaniques

Karting, Moto cross ou encore Quad, à Belmont.

Activités de pleine nature

Parcours aventure, Escalade, VTT, Spéléologie, Canoe-Kayak, ... Sur place ou à Millau.



Accrobranches

Des parcours « aventure » avec tyroliennes, ponts de singe, étriers. Des parcours à « sensation » : 600 m² de filets avec jeux d'équilibre. A Saint Pierre de Trivisy.



Randonnées pédestres

A partir de 8 ans.



Soirées à thème

Soirée dansante

Karaoké

Grillades et pétanque