



Fiche technique

Dans le Parc Naturel Régional des Grands Causses, au pays de Roquefort - sud Aveyron



Au cœur de l'Occitanie, à deux pas de la Méditerranée, à deux heures de Montpellier et Toulouse et trois heures de Clermont Ferrand, les paysages de « l'Aveyron Côté Sud » forment une composition étonnante et harmonieuse.

Face aux étendues contrastées du Lévezou et de ses lacs, le pays de Roquefort au sud du Parc Naturel Régional des Grands Causses dévoile une campagne souriante et donne un nom à ses paysages Causses, Rougiers, Monts, Raspes...

Implantation

SAINT SERVIN sur RANCE
530 habitants - Altitude : 290 m



A voir

Le village de Saint Sernin sur Rance, étagé sur son éperon rocheux, en bordure du Rance, jouit d'un climat agréable et d'une position privilégiée entre Albi et Millau. C'est à Saint Sernin que fut découvert Victor, l'enfant sauvage de l'Aveyron. La cité historique classée avec l'église collégiale de 1442, l'Hôtel de Ville du XVème siècle (façade classée), les "carrierots" (petites ruelles qui dévalent vers le Rance et le Merdanson), de belles maisons du XVème siècle, maisons à encorbellement, fenêtres à meneaux...

Tous commerces et services

- ➔ Centre de soins
- ➔ Centre de secours
- Médecin, Dentiste
- Pharmacie
- ✓ Taxi & ambulance
- ➔ Hôpital à Saint Affrique (30 kms)

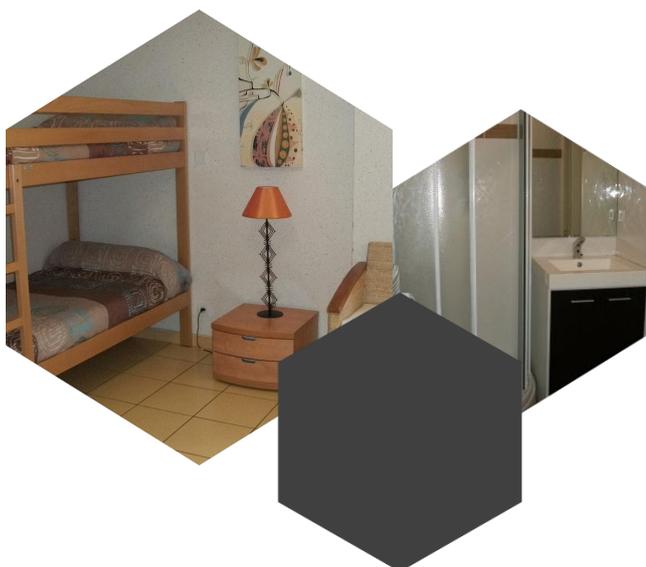


Dans un environnement boisé à 800 mètres du village de Saint Sernin sur Rance, VALRANCE vous ouvre ses portes.

Hébergement

Une capacité de 300 lits. Nos chambres sont toutes équipées de lits superposés en 90, d'une penderie, et d'une salle d'eau privative complète avec douche, lavabo & wc. 7 d'entre elles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Elles se répartissent dans cinq pavillons d'hébergement très récents voire neufs :

- ➔ **Les Causses** : 10 chambres (39 lits)
- ➔ **Les Rapses** : 10 chambres (39 lits)
- ➔ **Le Rougier 1** : 13 chambres (55 lits)
- ➔ **Le Rougier 2** : 15 chambres (65 lits)
- ➔ **La Vallée** : 12 chambres (54 lits)
- ➔ **Le Larzac** : 27 chambres (50 lits)



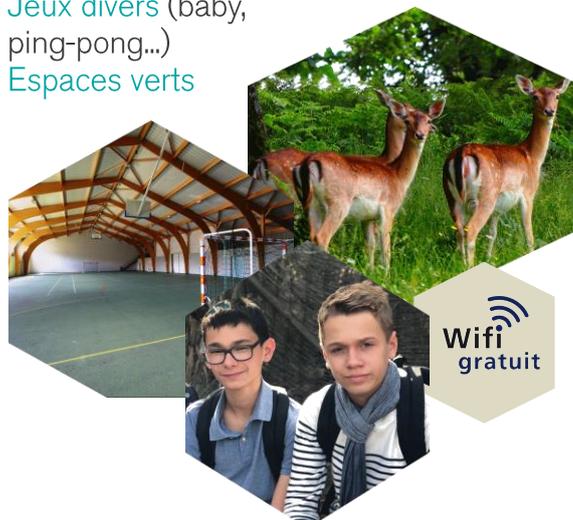
Optionnellement et pour plus de confort, nous assurons la fourniture des draps et préparons vos lits à l'arrivée.

Restauration

Notre équipe de cuisiniers vous reçoit en formule pension complète et vous assure des repas copieux et équilibrés, en tenant compte des régimes et allergies. Le vin et le café pour les encadrants sont compris dans nos prestations. Petits-déjeuners, déjeuners et dîners sont servis en formule self-service ou au plat, dans nos salles de restaurant 300 places. Les serviettes de tables ne sont pas fournies.

Infrastructures

- 1 **gymnase** de 1200 m²
- 1 **salle de musculation**
- 7 grandes **salles d'activités**
- 1 **salle de spectacle** sonorisée
- 1 **salle d'exposition** de 250 animaux naturalisés
- 1 **amphithéâtre** 150 places avec écran géant
- 3 **salles informatiques** avec 60 postes en réseau et Internet
- 1 **laboratoire** de sciences
- 1 **parc de 12 ha** : "Saint Martin" avec volières, daims en semi-liberté, aire des trappeurs, jeux médiévaux, tipis, cabanes, bac de fouilles, art pariétal, parcours des sens...
- 1 **buanderie** libre-service
- Terrains de **pétanque et de sports**
- Jeux divers** (baby, ping-pong...)
- Espaces verts**





Matériel à disposition

Couchages insolites sous cabanettes
Ordinateurs, imprimantes & photocopieur
TV, Lecteurs DVD
Vidéoprojecteur
Téléphone, fax, point internet
Sono
Jeux extérieurs

Agréments

- ➔ Ministère de la Santé et de la Famille **MV(A) 1231**
- ➔ DDCSPP – mission Jeunesse et Sports n°**122481002**, dont **PMI**
- ➔ Agrément national du tourisme **12.07.03**
- ➔ Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours **IM075110087**



Un accueil personnalisé

- Un **pot de bienvenue** est offert à votre arrivée
- ❖ Un **animateur qualifié** de Valrance est présent sur le site pour faciliter l'organisation de votre séjour
- ✓ Optionnellement, nous **animons vos journées et/ou vos veillées** (cf. contenus dans les pages suivantes « animations »)
- Nous préparons, à votre demande, des **pique-nique**
- Nous vous libérons de toute contrainte d'organisation avec la possibilité de **séjour clé en main**
- Nous pouvons assurer vos **transports**
- Sur demande, nous venons vous **présenter** le séjour (diaporama)

Classement



éthic étapes



Centre de Séjours :

"confort et services" **OO**

"environnement et activités" **OOOO**

Avec le label Rhea, Valrance s'engage au quotidien dans la démarche de tourisme durable en respectant plusieurs axes : **gestion des déchets, économie d'énergie, gestion de l'eau, le respect de la nature et des paysages, la maîtrise du bruit,...**



Visites & patrimoine

Le village de Saint Sernin

Cité historique classée, monuments historiques, les mystérieuses statues menhirs, la véritable histoire de VICTOR l'Enfant Sauvage de l'Aveyron.



Un territoire médiéval

Les châteaux de Coupiac, de Montaignut, de Saint-Izaire... Les villages fortifiés templiers et hospitaliers de Sainte-Eulalie, la Couvertoirade... Des lieux empreints d'histoire et de mystères.

L'abbaye de Sylvanès

Décrite comme un joyau de l'architecture cistercienne, elle comporte quelques bâtiments, dont sa très belle église du XII^e (à l'acoustique si particulière), son cloître, sa sacristie, sa salle du chapitre et son scriptorium.

Goûter à la ferme

Rencontre avec un éleveur de brebis laitières et goûter à la ferme (roquefort, fouace, caillé,...)

Les caves de Roquefort

Entrez dans la légende de Roquefort : maquette animée, fleurine, caves au microclimat particulier, musée, salle de dégustation,...

Le viaduc de Millau

Exposition en plein air : 6 000 m² pour découvrir le pont le plus haut du monde !



Le vignoble gaillacois

Accompagné par un professionnel du vin, vous découvrirez les recoins les plus beaux du vignoble de Gaillac. Découverte des vins chez un vigneron.

Albi

La cathédrale Sainte Cécile, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, le musée Toulouse Lautrec, shopping dans le vieil Alby (ce n'est pas une faute de frappe !),...



Les salaisons de Lacaune

Maison de la charcuterie et visite d'une entreprise artisanale de salaison.

Micropolis

La cité des insectes à Saint Léons. Unique !



Sports et nature

Espace des sources chaudes

Bain bouillonnant, sauna ou solarium, bassin extérieur, pataugeoire, jeux d'eau, pentagliss et toboggan... A Lacaune.

Base de loisirs et piscine

Terrain de pétanque, aire de pique-nique avec barbecue, possibilité de pêcher... Piscine avec toboggan aquatique.

Activités sportives diverses

Ultimate, baseball, sports collectifs...

Activités de pleine nature

Paint-ball, Parcours aventure, Escalade, VTT, Spéléologie, Canoe-Kayak, Stand-up Paddle, Coursenawak, Via ferrata ... Sur place ou à Millau.



Randonnées pédestres

Thématiques environnementale ou patrimoine.

Equitation

De l'initiation à la balade, au centre équestre de Belmont ou sur place (selon saison).

Accrobranches

Des parcours « aventure » avec tyroliennes, ponts de singe, étriers. Des parcours « sensation » : 600 m² de filets avec jeux d'équilibre. A Saint Pierre de Trivisy.



Activités circassiennes



Tyrolienne et slakline

Sur place

Sports mécaniques

Karting, Moto cross, motos électriques ou encore Quad, à Belmont ou sur place.

Course d'orientation



Autres thèmes

Arts et expression

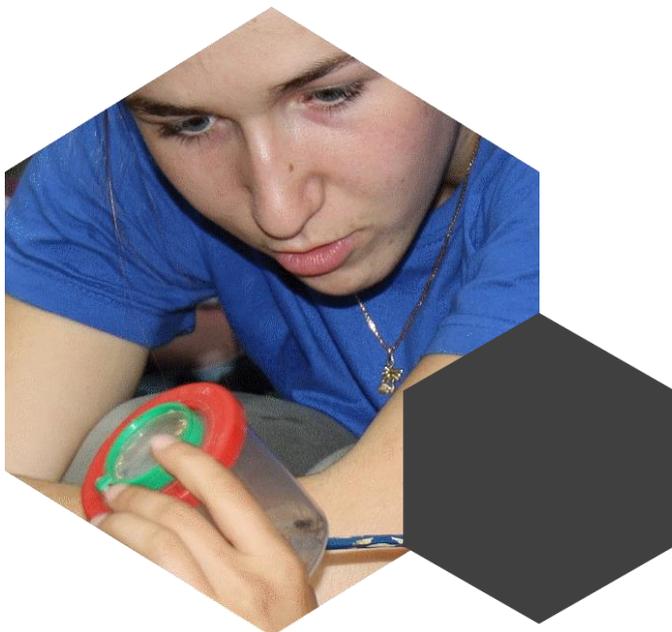
Nos intervenants qualifiés en musique, théâtre, danse... seront à l'écoute de vos envies pour concevoir votre projet. Possibilité de faire intervenir des membres de la FFEC (fédération française des écoles de cirques).

Création numérique

Réalisez vos plus beaux projets avec l'aide de nos intervenants en cinéma, films d'animation, théâtre, pixi, patamod... Ou découvrez de nouvelles activités numériques (cartographie, GPS, pièges photographiques...)

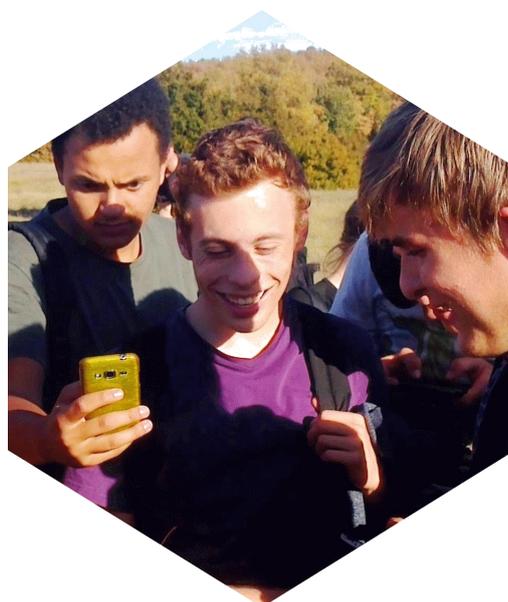
Sciences

Intervention de professionnels, experts en astronomie et en météorologie. Utilisation de méthodes bio-indicatrices (analyse de l'air, indice biotique)...



Insolite

Sur la colline Saint-Martin, parc de 12 hectares propriété de Valrance, passez une nuit au milieu de nos daims en semi-liberté. Le temps d'un après-midi, devenez enquêteur au cours d'un jeu grandeur nature (cluedo/jeu murder).



Soirées à thème

Karaoké

Grillades et pétanque

Tournois sportifs

Soirée dansante...





Interventions pédagogiques

Gestion de la faune sauvage

Visite d'un élevage de faisans et perdrix, aménagement cynégétique avec l'exemple des garennes & des volières anglaises, étude de la réintroduction des vautours dans les gorges de la Jonte, inventaire faunistique et floristique, opération d'ouverture de milieux...



Gestion des espaces naturels

Aménagement rivière avec le Syndicat de la Vallée du Rance, lecture de paysage, présentation de la sylviculture de la forêt du Bouyssou, techniques d'abattage, le Rougier de Camarés, la rivière et la pêche, aménagement de panneaux d'interprétation

Agriculture/Elevage

Elevages de brebis laitières, de petits gibiers, de vaches à viande... les caves de Roquefort, la vigne avec dégustation de pétillant de raisins à la cave coopérative de Téco, exploitations bio

Canin/Félin

Intervention d'un éleveur canin avec démonstration de mordant, obéissance, visite du Centre Canin du Gourg D'enfer (Setter Anglais,...), visite d'un élevage de chats à poils longs (maine coon,...)



Bâtiment/Bois

Atelier de marqueterie, visite de la plus grande carrière de granit de France, la cathédrale Sainte-Cécile d'Albi, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO...

Services aux personnes

Visite d'un ESAT, présentation de l'Aide à Domicile en Milieu Rural, maison de retraite, techniques d'animation...

